



PROTOCOLE SANITAIRE DES COUREURS – ENGAGEMENT POST COVID-19 COURSE D'ORIENTATION NOCTURNE – 16 OCTOBRE 2020

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, **en tant que participant de la course d'orientation nocturne du 16 octobre 2020 – BRESSUIRE 79, je m'engage à :**

1/ Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi ouvert ou à forte densité de personnes lors de l'évènement (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).

2/ Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires :

- > Port du masque sur la zone de départ à partir du marquage à l'entrée de l'impasse des Hardilliers, que je garde sur moi pendant la course et remets après l'arrivée à la table de pointage jusqu'à la sortie de l'impasse des Hardilliers.
- > Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants
- > Me moucher/cracher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle
- > Ne pas jeter de déchets sur la voie publique
- > Respecter et laisser les lieux publics propres
- > Être équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet...), ...
- > Ne pas s'échanger cartes et crayons pendant la course.
- > Le coureur qui effectuera les pointages sur le carton de contrôle, devra procéder à une friction de SHA après chaque balise. Il devra de fait disposer de son propre flacon.

3/ Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.

4/ Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.

5/ Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).

6/ Si j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible, notamment les courses présentant des dénivelés importants et à fortiori en altitude.

7/ Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours

8/ Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.

9/ Télécharger si possible et m'enregistrer sur l'application « StopCovid » préalablement à ma venue sur l'évènement.

10/ Choisir des épreuves proches de son lieu d'habitation et nécessitant peu de déplacements et de transports

LE PRÉSENT PROTOCOLE ET CONSIDÉRÉ COMME ACCEPTÉ ET APPLIQUÉ PAR LE PARTICIPANT DÈS LORS QU'IL VALIDE SON INSCRIPTION VIA LE FORMULAIRE HELLOASSO.